



SAISON 2025-2026

ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE PERFECTIONNEMENT

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires	
Honneurs	Perfectionnement des 4 nages codifiées	2015 et après	1	18	1	MARDI	17H15 - 18H15	
				18	2	MARDI	17H15 - 18H15	
				18	3	MARDI	17H15 - 18H15	
				18	4	JEUDI	17H00 - 18H00	
				18	5	LUNDI	18H15 - 19H15	
		De 2011 à 2015	2	36	6	MERCREDI	13H45 - 14h30	
						SAMEDI	14H30 - 15H15	
Ados Collège	Perfectionnement des 4 nages & découvertes activités aquatiques (water polo, plongeon, sauvetage)		1	21	1	LUNDI	20H00 - 21H00	
				21	2	MARDI	20H00 - 21H00	
				21	7	MERCREDI	16H00 - 17H00	
				21	3	VENDREDI	19H00 - 20H00	
				21	4	VENDREDI	20H00 - 21H00	
				22	5	SAMEDI	16H00 - 17H00	
				22	8	SAMEDI	17H00 - 18H00	
	2	2	26	6	MARDI	18H15 - 19H15		
					MERCREDI	17H00 - 18H00		
		6	9	JEUDI	VENDREDI	18H00 - 19H00		
						18H45 - 19H45		



SAISON 2025-2026

ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE PERFECTIONNEMENT

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires
Ados Lycée	Perfectionnement des 4 nages, préparation à l'épreuve natation du bac, introduction au sauvetage pour préparer le BNSSA	de 2007 à 2010	1	14	1	MERCREDI	14H00 - 15H00
				14	2	MERCREDI	15H00 - 16H00
				12	3	SAMEDI	17H00 - 18H00
			2	12	4	MARDI	19H15 - 20H15
				6	5	VENDREDI	19H45 - 20H45
				6	5	JEUDI	18H00 - 19H00
Adultes	Perfectionnement, développement des capacités, endurance.	18 ans et +	1	12	2	LUNDI	19H30 - 20H30
				12	1	MARDI	20H15 - 21H15
				12	4	JEUDI	19H00 - 20H00
			2	22	5	LUNDI VENDREDI	20H45 - 21H45
				22	6	MARDI VENDREDI	7H00 - 8H30
				22	7	MARDI JEUDI	12H00 - 14H00
Triathlon	Perfectionnement de la natation type eau libre pour le triathlon, swimrun, aquathlon .. Pas de compétition	18 ans et +	2	20	1H30	MARDI VENDREDI	7H00 - 8H30



SAISON 2025-2026

ACTIVITÉS COLOMBES NATATION

PÔLE COMPETITION

Nom	Déscription	DN	Séances	Places	Groupe	Jour	Horaires
Pré Compet	Maitrise du milieu aquatique, apprentissage des 4 nages codifiées.	2017 et après	2	18	1	LUNDI JEUDI	17H15 - 18H00 17H15 - 18H00
				15	2	LUNDI VENDREDI	18H00 - 18H45 18H00 - 18H45
				18	7	MERCREDI SAMEDI	13H00 - 13H45 15H15 - 16H00
Avenir 1	Perfectionnement et aquisition des 4 nages codifées	De 2017 à 2019	3	36	1 et 2	MARDI MERCREDI VENDREDI	18H15 - 19H15 14H30 - 15H30 17H15 - 18H15
Avenir 2	Accéder à la compétition	De 2015 à 2017	3	18	1 et 2	LUNDI MERCREDI VENDREDI	17H30 - 19H30 15h30 - 17H00 17H15 - 18H45
Espoirs	Participation aux séances, stages et compétitions obligatoires	2013 - 2014	4	11	1	LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI	18H45 - 20H45 19H00 - 21H00 18H30 - 20H00 18H30 - 20H30
Elites	Participation aux séances, stages et compétitions obligatoire	2012 et avant	6+	20	1	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI MATINS	18H45 - 20H45 19H15 - 21H15 18H00 - 20H00 18H00 - 20H00 18H45 - 20H45 10H00 - 12H00 A confirmer
Masters	Participation aux séances, stages et compétitions obligatoire	2000 et avant	4	20	1	LUNDI MERCREDI JEUDI VENDREDI	20H45 - 21H45 7H00 - 8H30 7H00 - 8H30 20H45 - 21H45