



COLOMBES NATATION 2026 - 2027



Pole Perfectionnement

| Nom | Description | DN | Séance | Groupe | Niveau | Jour | Horaires | |
|-----------------|---|-----------------------|---------------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Honneurs | Perfectionnement des 4 nages codifiées | 2016 et + | 1 | 1 | Débutant | mardi | 17h15 - 18h15 | |
| | | | | 2 | Intermédiaire | mardi | 17h15 - 18h15 | |
| | | | | 4 | Débutant | mercredi | 13h - 13h45 | |
| | | | | 5 | Intermédiaire | mercredi | 13h - 13h45 | |
| | | | | 6 | Intermédiaire | mercredi | 15h30 - 16h30 | |
| | | | | 7 | Intermédiaire | samedi | 14h30 - 15h30 | |
| | | | | 8 | Confirmé | samedi | 15h30 - 16h30 | |
| | | | 2 | 3 | Confirmé | mardi | 18h15 - 19h15 | |
| | | | | | | jeudi | 17h - 18h | |
| ADOS | Perfectionnement des 4 nages & découvertes activités aquatiques (water polo, plongeon, sauvetage) | Collégiens et lycéens | 1 | 1 | Intermédiaire | lundi | 18h45 - 19h45 | |
| | | | | 3 | Confirmé | mardi | 17h15 - 18h15 | |
| | | | | 4 | Débutant PB | mardi | 20h - 21h | |
| | | | | 5 | Intermédiaire | Mercredi | 14h30 - 15h30 | |
| | | | | 7 | Intermédiaire | jeudi | 18h00 - 19h00 | |
| | | | | 9 | Confirmé | jeudi | 19h00 - 20h00 | |
| | | | | 10 | Confirmé | jeudi | 19h00 - 20h00 | |
| | | | | 11 | Débutant PB | vendredi | 19h00 - 20h00 | |
| | | | | 12 | Débutant GB | Samedi | 16h30 - 17h30 | |
| | | | | 13 | Intermédiaire | samedi | 16h30 - 17h30 | |
| | | | | 2 | 8 | Intermédiaire | jeudi | 18H00 - 19h00 |
| | | | | | | | Samedi | 14h30 - 15h30 |
| | | | | | | | lundi | 20h00 - 20h45 |
| | | | 2 | 2 | Débutant PB | vendredi | 20h00 - 20h45 | |
| | | | | | | mercredi | 15h30 - 16h30 | |
| 6 | Confirmé | Samedi | 15h30 - 16h30 | | | | | |



COLOMBES NATATION 2026 - 2027

Pole Perfectionnement



| Nom | Description | DN | Séance | Groupe | Jour | Horaires |
|------------------|--|-------------|-------------|---------------|-----------------------|---------------|
| Adultes | Perfectionnement, développement des capacités, endurance. | 18 ans et + | A la séance | 4 | mardi | 20h15 - 21h15 |
| | | | | 5 | jeudi bassin nordique | 20h - 21h |
| | | | | 1 | lundi | 20h45 - 21h45 |
| | | | | 7 | vendredi | 20h45 - 21h45 |
| | | | | 2 | mardi | 7h00 - 8h30 |
| | | | | 6 | vendredi | 7h00 - 8h30 |
| | | | 2 | 3 | mardi | 12h00 - 14h00 |
| | | | | | jeudi | |
| Triathlon | Perfectionnement de la natation type eau libre pour le triathlon, swimrun, aquathlon .. Pas de compétition | 18 ans et + | 2 | 1 Débutant | mardi | 7h00 - 8h30 |
| | | | | | vendredi | 7h00 - 8h30 |
| | | | | 2 Confirmé | Mercredi | 7h00 - 8h30 |
| | | | | | Jeudi | 7h00 - 8h30 |



COLOMBES NATATION 2026 - 2027

Pole Compétition



| Nom | Description | DN | Séance | Groupe | Jour | Horaires |
|-----------------------|---|-----------------|--------|--------|----------|---------------|
| Pré Compet | Maitrise du milieu aquatique, apprentissage des 4 nages codifiées. | 2018 et + | 2 | 1 | lundi | 17h15 - 18h00 |
| | | | | | jeudi | 17h15 - 18h00 |
| | | | | 2 | lundi | 18h00 - 18h45 |
| | | | | | vendredi | 18h00 - 18h45 |
| | | | | 3 | mercredi | 13h45 - 14h30 |
| | vendredi | 17h15 - 18h00 | | | | |
| Avenir 1 | Perfectionnement et aquisition des 4 nages codifiées (2 séances obligatoires) | 2017 à 2020 | 3 | 1 | lundi | 18h00 - 19h00 |
| | | | | | Mercredi | 16h30 - 17h45 |
| | | | | | vendredi | 18h00 - 19h00 |
| Avenir 2 | Accéder à la compétition (3 séances obligatoires) | 2016 et 2017 | 4 | 1 | lundi | 17h15 - 19h00 |
| | | | | | mercredi | 16h30 - 18h00 |
| | | | | | vendredi | 17h15 - 19h00 |
| | | | | | Samedi | 11h00 - 12h30 |



COLOMBES NATATION 2026 - 2027

Pole Compétition



| Nom | Description | DN | Séance | Jour | Horaires |
|-----------------|---|---------------|--------|--|--|
| Elites | Participation aux séances, stages et compétitions obligatoire (6 séances obligatoires) | 2013 et avant | 7 | <p>lundi</p> <p>Mardi</p> <p>Mercredi</p> <p>Jeudi</p> <p>Vendredi</p> <p>Samedi</p> | <p>6h30 - 8h30 (a confirmer)/ 19h00 - 20h45</p> <p>19h15 - 21h15</p> <p>18h - 20h</p> <p>7h - 8h30 / 18h00 - 20h</p> <p>19h00 - 20h45</p> <p>09h00 - 11h00</p> |
| Compét 1 | Participation aux séances, stages et compétitions obligatoire (4 cours obligatoires) | 2013 et avant | 5 | <p>Lundi</p> <p>mardi</p> <p>mercredi</p> <p>vendredi</p> <p>Samedi</p> | <p>19h00 - 20h30</p> <p>18h15 - 20h15</p> <p>7h - 8h30 / 18h00 - 20h00</p> <p>19h - 20h30</p> <p>11h - 12h30</p> |
| Masters | Participation aux séances, stages et compétitions obligatoire (4 cours obligatoires) | 2002 et avant | 4 | <p>Lundi</p> <p>mercredi</p> <p>Jeudi</p> <p>Vendredi</p> | <p>20h30 - 21h45</p> <p>7h - 8h30</p> <p>7h - 8h30</p> <p>20h30 - 21h45</p> |